



Tam czeka pomoc

część 1

Instytucje ogólnopolskie

Forum przeciw depresji

tel. 22 594-91-00 – środa i czwartek 17:00-19:00

Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży

tel. 116-111 – codziennie 12:00 – 2:00

Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawach bezpieczeństwa dzieci

tel. 800-100-100

Telefoniczna poradnia dla osób uzależnionych behawioralnie i ich rodzin

tel. 801-889-880 – codziennie 17:00-22:00

Pomarańczowa linia – porady dla rodziców w sprawie uzależnień dzieci

tel. 801-140-068, 800-140-068 – poniedziałek-piątek 14:00-20:00

Fundacja Drzewo Życia

tel. 792-700-525, 887-679-744

pomaga osobom dotkniętym problemem zaburzeń odżywiania



Telefon zaufania dla osób ze środowiska LGBT+ i ich bliskich

tel. 22 628-52-22

Policyjny telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

tel. 800-120-226

Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie Niebieska Linia

tel. 800-120-002 - codziennie 12:00-18:00

Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę

tel. 22 616-02-68

Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka

tel.. 800-12-12-12

Antynarkotykowy telefon zaufania - informacje, porady, wsparcie

tel. 800-199-990 codziennie 16:00-21:00

Bezpieczeństwo dzieci w internecie

tel. 800-100-100 - poniedziałek-piątek 12:00-15:00



Tam czeka pomoc

część 2

System lokalnego wsparcia

Poradnia Psychologiczno-Terapeutyczna
dla Dzieci i Młodzieży ul. Koszarowa

tel. 503-916-169

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla
Dzieci, Młodzieży i Ich Rodzin
ul. Koszarowa 5

tel. 71 39 25 356

Poradnia Zdrowie Psychicznego dla Dzieci
i Młodzieży ul. Wołowska 9

tel. 71 352-84-12

Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci
i Młodzieży ul. Potockiego 2

tel. 713252325

Przychodnia Zdrowia Psychicznego
i Uzależnień ul. Lindego 19-21

tel. 71 355 52 25

Centrum Neuropsychiatrii Neuromed

Ul. Białowieska 74a (wejście od ul. Rysiej)

tel. 71 350-17-30 wew. 31

Specjalistyczna Poradnia
Terapeutyczna ul. Borowska 101

tel. 798 68 84